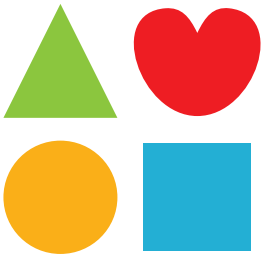


poznaj FRIS®

Nikt nie rodzi się
po to, aby stawać
się kimś innym.

Marek Kamiński

FRIS®
style myślenia

„Metodologia FRIS® powstała po to, aby w prosty i szybki sposób dostarczać praktycznej wiedzy o sobie. Jest to wiedza o tym, jak przyswajamy, przetwarzamy i reagujemy na informacje, a w konsekwencji jak rozwiązujemy problemy.

Styl myślenia to wynik utrwalonych nawyków naszego umysłu i nieustannie wpływa na to, jak się komunikujemy, podejmujemy decyzje i działamy. Warto go poznać i zrozumieć.”

dr inż. Anna Samborska-Owczarek

autorka Modelu FRIS®

„Znaczenie stylów myślenia polega przede wszystkim na tym,
że pośredniczą one między zdolnościami człowieka,
a ich realizacją w rzeczywistym funkcjonowaniu.”

Prof. Anna Matczak (2000)
„Style poznawcze” w podręczniku akademickim Psychologia (t. 2)

Prosty, praktyczny, polski

FRIS® to nowa polska metodologia, która trafnie określa i opisuje naturalny sposób myślenia oraz działania. Diagnoza Stylu FRIS® daje wgląd w naturalne predyspozycje badanej osoby, jej strategie radzenia sobie w nowych sytuacjach, rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji oraz wskazuje obszary, w których można najlepiej wykorzystać swój potencjał.

Do lipca 2018 r. badanie FRIS® wykonało ponad 29 000 osób.

prosty

FRIS® jest prosty i intuicyjny. Przystępnie wyjaśnia jak ludzie podejmują decyzje i rozwiązują problemy, nie wymagając wiedzy psychologicznej.

praktyczny

Znajomość FRIS® daje praktyczną wiedzę, którą można szybko i łatwo zastosować w wielu obszarach życia prywatnego oraz zawodowego.

polski

FRIS® został stworzony na podstawie polskich badań. Jest rozwijany oraz dopasowywany do polskich realiów i potrzeb.

Czy znasz swój Styl Myślenia?

W nowych sytuacjach, gdy doświadczenie nie podpowiada nam gotowych rozwiązań, reagujemy, wykorzystujemy informacje i podejmujemy decyzje w typowy dla siebie sposób. W psychologii poznawczej nazywa się go stylem poznawczym lub stylem myślenia. Najtrafniej można go określić obserwując, jak osoba reaguje w konfrontacji z nowym problemem. Wymaga to jednak doświadczenia, wiedzy psychologicznej oraz odpowiednich warunków.

Model FRIS® w prosty sposób tłumaczy kluczowe różnice w sposobach myślenia i działania, a kwestionariusz FRIS® trafnie diagnozuje Styl Myślenia wynikający z czterech perspektyw poznawczych. Perspektywy te opisują naturalny sposób percepcji, przetwarzania informacji oraz podejmowania decyzji. FRIS® nie wartościuje – zamiast dzielić ludzi na lepiej lub gorzej funkcjonujących, podkreśla unikalność każdego sposobu myślenia.

Nazwa FRIS® stanowi skrót pierwszych liter słów
Fakty, Relacje, Idee, Struktury, które opisują
cztery perspektywy poznawcze definiujące Style Myślenia.

Perspektywa
FAKTÓW

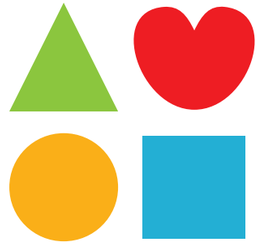
Szybka ocena faktów ze względu na przydatność do osiągnięcia konkretnego celu. Bazuje na sprawnym rozpoznawaniu związków przyczynowo-skutkowych

Powiązany Styl Myślenia:
ZAWODNIK

Perspektywa
RELACJI

Intuicyjne rozpoznawanie tego, co łączy osoby, obiekty i zdarzenia. Związki te są najczęściej odbierane w sposób bardzo osobisty i subiektywny.

Powiązany Styl Myślenia:
PARTNER



Perspektywa
IDEI

Wychodzenie poza obecny stan rzeczy, odbierany jako tylko jedna z możliwości. Wynika ze swobodnego podważania obecnych i odkrywania nowych zależności.

Powiązany Styl Myślenia:
WIZJONER

Perspektywa
STRUKTUR

Wnikanie w głąb istoty problemu, aby uzyskać jego kompletny i spójny obraz. Wymaga operowania na wysokim poziomie szczegółowości z dużą liczbą kryteriów.

Powiązany Styl Myślenia:
BADACZ

„Narzędziu FRIS® zawdzięczam... spokój jaki pojawił się po przeczytaniu raportu. Nareszcie dotarło do mnie, że to co do tej pory uważałam za swoje poniekąd słabości, mogę śmiało wykorzystać jako atut. Posiadłam wiedzę na swój temat, której poszukiwałam długie lata. FRIS® dał mi bodziec do rozpoczęcia procesu akceptacji, a w międzyczasie samodoskonalenia się i szukania wszelkich potrzebnych zasobów wewnątrz siebie. Bo przecież o to chodzi, by być coraz bardziej sobą!”

Anna Pępiak

FRIS® dla Ciebie

Badanie FRIS® to świetna okazja do przyjrzenia się temu, jak bardzo Twój naturalny Styl Myślenia wpływa na Twój sposób zachowania, komunikowania się i podejmowania decyzji. Pomoże Ci zrozumieć, dlaczego niektóre cele i zamierzenia osiągasz łatwo, a inne przedsięwzięcia stanowią dla Ciebie trudność. Po badaniu otrzymasz **Raport indywidualny FRIS®** z opisem Twojego Stylu Myślenia, Stylu Działania i wskazówkami, które pozwolą Ci lepiej wykorzystać własny potencjał.

Akceptacja

Wiedza o sposobie myślenia swoim i innych pomoże Ci zrozumieć i zaakceptować to, że nie każdy jest dobry we wszystkim.

Relacje

Zrozumiesz, dlaczego czasami trudno się z innymi dogadać. Dostaniesz wskazówki, które pomogą Ci lepiej zadbać o relacje.

Unikalność

Dowiesz się, co jest w Tobie wyjątkowego. Poznasz działanie własnego umysłu, którego wynikiem są Twoje naturalne predyspozycje.

Rozwój

Znając lepiej obszary, które przynoszą Ci największą satysfakcję, łatwiej zaplanujesz swój rozwój zawodowy oraz osobisty.

„Dzięki FRIS® jestem w stanie szybko określić, jakie mocne strony ma dany zespół oraz o jakie zasoby trzeba go uzupełnić, aby stał się sprawniejszy. Korelacja między preferencją stylów myślenia i działania pracownika a zadaniami, jakie są mu delegowane, zwiększa jego satysfakcję z pracy. Ta zaś przekłada się na oczekiwaną przez wielu pracodawców pasję w działaniu. Zjawisko to korzystne jest nie tylko dla agencji czy jej klientów, lecz przede wszystkim dla samych pracowników.”

Marcin Wojciechowski
Członek zarządu oraz Creative Director w Grupie Aveex
Źródło: magazyn Personel i Zarządzanie, 06/2016

FRIS® dla zespołów

Zespół to różnorodność Stylów Myślenia. Dla wielu organizacji wyzwaniem jest dobra komunikacja pomiędzy członkami zespołu i wysoka efektywność wspólnych działań. FRIS® w tym pomaga – w prosty i szybki sposób określa potencjał zespołu, rekomenduje aktywności zawodowe oraz udziela wskazówek, jak się lepiej porozumiewać.

Efektywność

Styl Myślenia wskazuje na typy zadań, w których największa satysfakcja z pracy łączy się z jej najwyższą efektywnością.

Współpraca

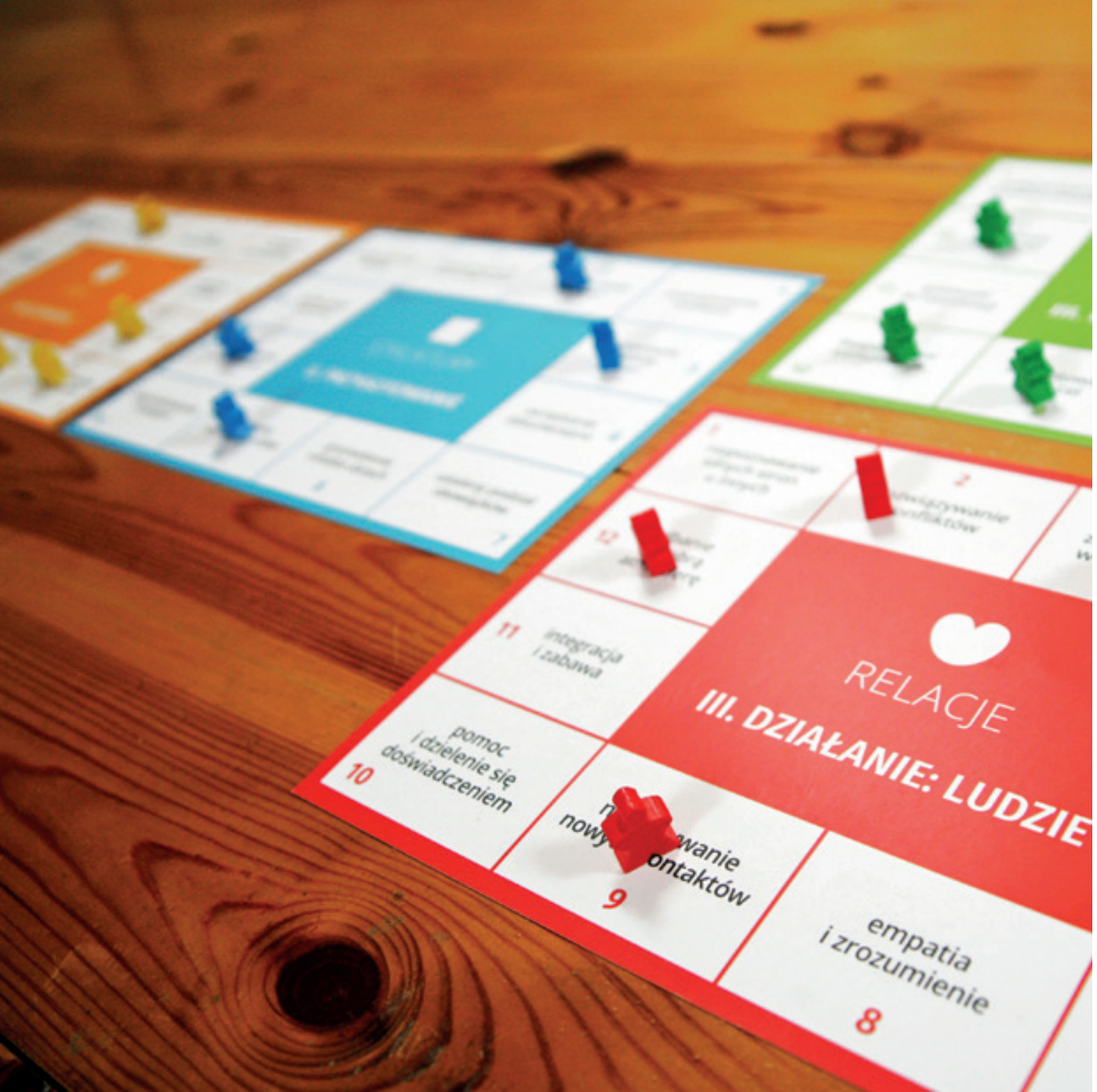
Znajomość Stylów Myślenia członków zespołu pomaga im lepiej komunikować się ze sobą i łatwiej zapobiegać konfliktom.

Potencjał

Poznanie różnorodności i specyfiki Stylów Myślenia poszczególnych osób pomaga osiągnięciu efektu synergii.

Dopasowanie

Narzędzie „Proces FRIS®” ułatwia dopasowywanie do projektów i zadań ludzi o właściwych predyspozycjach.



Proces FRIS®

Rozpoznaj potencjał zespołu za pomocą narzędzia innego niż wszystkie. Proces FRIS® to oryginalna koncepcja, która pomaga budować zespół uwzględniając zarówno efektywność działań, jak i satysfakcję z wykonywanej pracy. Grupa przechodzi od pomysłu do wdrożenia bez przygotowań? A może stale porusza się utartymi ścieżkami? Na mapie Procesu FRIS® można takie zjawiska zaobserwować i przewidzieć **jeszcze przed rozpoczęciem wspólnej pracy**.

1. INICJOWANIE	2. PRZYGOTOWANIE	3. DZIAŁANIE
koncepcja wizja, strategia	**analiza** plan, projekt	**zadania** priorytety, cele
		ludzie współpraca, angażowanie

AKADEMIA
LEONA KOŹMIŃSKIEGO

Strategiczny Partner FRIS®:
www.fris.pl/Kozminski

Ponad 100 recenzji FRIS®:
www.fris.pl/opinie

99%
„mój Styl Myślenia został poprawnie określony”

99%
„podoba mi się zawartość raportu”

97%
„opis mojej osoby uważam za trafny”

Opinie

FRIS® jest doceniany za trafność, przejrzystość oraz przydatność w ocenie potencjału i budowaniu zespołów. Przedstawione statystyki bazują na odpowiedziach z **wszystkich 1624 recenzji**, które otrzymaliśmy w ramach badań satysfakcji odbiorców Raportu FRIS® (grudzień 2015 r. oraz styczeń-luty 2017 r.).

Nikolay Kirov
Dyrektor ds. Strategii i Rozwoju, Centrum Doradztwa i Kształcenia Menedżerów, Akademia Leona Koźmińskiego

Gdy zobaczyłem swój raport od razu wiedziałem, że FRIS® jest absolutnie wyjątkowy. Na jego podstawie można niezwykle skutecznie zarządzać zespołami. Polecam FRIS® jako narzędzie idealne dla każdej organizacji.

Grzegorz Turniak
Założyciel BNI w Polsce
Prezes Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówców

Badanie FRIS® całkowicie potwierdziło źródła mojego sukcesu. Gorąco polecam FRIS® jako narzędzie do autodiagnozy oraz rozwoju osobistego i zawodowego.

Obszary zastosowań i recenzje praktyków

FRIS® sprawdza się wszędzie tam, gdzie są ludzie – w rozwoju pojedynczej osoby, do zwiększania skuteczności zespołu oraz w podnoszeniu efektywności całej organizacji. Posłuchaj opinii ekspertów, którzy korzystają z niego w praktyce.

FRIS® w rozwoju zespołów i organizacji

Karina Popieluch
Konsultant, Trener Biznesu, Executive Coach
Kaizen HR, Akademia Leona Koźmińskiego

FRIS® na Akademii Leona Koźmińskiego

Iwona Bobrowska-Budny
Talent Management Mentor, Trener Biznesu
Partner Merytoryczny Akademii Leona Koźmińskiego

FRIS® w projektach i zadaniach specjalnych

Wojciech “Wery” Wereszko
Przywódca, Trener, Project Manager
Były oficer Jednostki Wojskowej GROM

FRIS® w firmie produkcyjnej

Edyta Paul
Praktyk Design Thinking, Agile, Lean
Rehau Polska

FRIS® w szkole

Elżbieta Stelmach
Trener biznesu, doradca zawodowy, pedagog
Centrum Szkoleniowo-Rozwojowe Sapientia

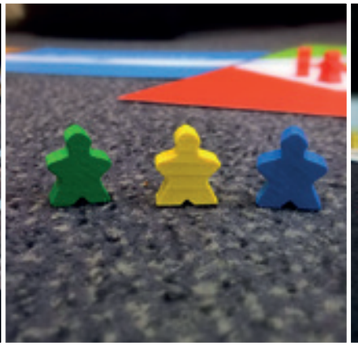
FRIS® w coachingu i rozwoju osobistym

Kamila Pępiak-Kowalska
Coach MCC ICF, Trener i Konsultant Biznesowy
Ministry of Skills

Więcej materiałów:
www.fris.pl/wywiady

Doświadczenie w doskonałej formie

Poznawanie siebie za pomocą FRIS® to wciągająca przygoda, w której ważną rolę odgrywa nie tylko rzetelna wiedza, ale również piękna forma. Angażujące gry zespołowe są wzbogacone o atrakcyjne materiały szkoleniowe, którym towarzyszy przyjemna i czytelna oprawa graficzna raportów FRIS®. Dzięki temu odkrywanie swojego Stylu FRIS® staje się świetną zabawą, zarówno podczas sesji indywidualnych, jak i warsztatów zespołowych.



29 000 osób

wykonało badanie FRIS® do lipca 2018 r.

Podstawy naukowe

Polska metodologia FRIS® bazuje na teoriach i modelach z obszaru psychologii poznawczej. W odróżnieniu od większości podobnych narzędzi dostępnych na rynku, nie stanowi ogólnego opisu typu osobowości lub stylu zachowania, lecz koncentruje się na praktycznym opisie wewnętrznych procesów umysłowych.

Podstawy Modelu FRIS® sięgają 10 lat wstecz, natomiast obecny kwestionariusz badania FRIS® powstał w 2014 r. Jego rzetelność psychometryczna i trafność zostały udowodnione właściwymi analizami statystycznymi na wszystkich etapach projektu badawczego.

Kwestionariusz FRIS® uzyskał **bardzo wysokie wskaźniki rzetelności** (0,82 – 0,88) oraz stabilności względnej. Potwierdzono również jego trafność teoretyczną, kryterialną oraz fasadową, dzięki czemu spełnia standardy wysokiej jakości narzędzi psychometrycznych.

Więcej o wiarygodności psychometrycznej:
www.fris.pl/wiarygodnosc

Jaki jest Twój Styl Myślenia?
Jak wygląda Proces FRIS® Twojego zespołu?

Znajdź Certyfikowanego Trenera w Twoim mieście lub regionie,
skontaktuj się z nim i umów na badanie FRIS® z konsultacją:

www.fris.pl/zamow