



# ZAWODNIK

(nieoficjalna) instrukcja obsługi

1. Tak znaczy tak, nie znaczy nie. Jeżeli uważasz inaczej – jesteś w błędzie!
2. Oczekuję konkretów. Kilku, a najlepiej jednego najważniejszego.  
A poza tym i tak WIEM najlepiej, o co Ci chodzi ;)
3. Mów wprost! Nie każ mi się domyślać. Chcesz mojej pomocy - poproś.
4. Docień, jeżeli poświęcam Ci swój czas, szczególnie, gdy muszę zajmować się wtedy tym, co dla mnie mało istotne.
5. Nie zrażaj się, jeżeli emocje i uczucia będę okazywać dopiero wtedy, gdy już zrobię co do mnie należy.
6. Działam szybko, ale zajmuję się jedną rzeczą naraz. Nie pytaj mnie o inne sprawy, kiedy jestem pochłonięty chwilą obecną.
7. Rozmawiaj ze mną o tym, co jest do zrobienia i na co mam wpływ.

**Nie irytuj się, kiedy od razu zaczynam działać, zamiast Ciebie wysłuchać i pocieszyć. Chcę Ci w ten sposób pomóc :)**

FRIS® - prosty, praktyczny, polski

[www.fris.pl](http://www.fris.pl) | [f/FRISpl](https://www.facebook.com/FRISpl)